

3月21日（水）特別スケジュール 春分の日

営業時間 9:30~21:00

※ レッスンスケジュール、担当者は一部変更する場合がございます。予めご了承下さい。

	Aスタジオ	Bスタジオ	大プール	小プール
10:00	9:45~10:45 氣功 奥野 浩史	10:00~11:00  ホットヨガ 漆原 真理	9:45~10:45 スイムレッスン 中上級 (バタフライ) 清水 千恵子	10:10~10:40 らくらくウォーク 小池 朝子
11:00	11:00~11:45 ソフトエアロ 金子 周平	11:15~11:45  骨盤調整 松原 好江	11:30~13:30 ジュニアスイミング	10:50~11:35 やさしいアクア 小池 朝子
12:00	12:00~13:00 ポテパン760 鈴木 直也	11:55~12:25  ストレッチ 松原 好江	ジュニアスイミング	
13:00	12:45~13:30 セルフポティケア 小山 亜由美			
14:00	13:20~14:05 チャレンジエアロ 鈴木 美加子	13:45~14:45 ベリーダンス KAYO		13:20~13:50 ウォーク&アイチ 坂上 加奈子
15:00	14:20~15:20 なれたらステップ760 宇田川 優	15:00~15:45 バランスコーディネーション 栗原 好子	ジュニアスイミング	14:00~14:45 やさしいアクア 坂上 加奈子
16:00	15:35~16:35 ポティアタック60 新曲発表 シリーズ100 鈴木 直也	16:00~16:20 ダイエットプログラム説明会		
17:00	16:50~17:35 ポティステップ45 白石 涼子	16:35~17:20 ZUMBA® UDA		
18:00	17:50~18:35 ポティコンバット45 東江 真二			
19:00	春分の日			
20:00				
21:00				