



1月3日（水）特別スケジュール



全会員種別ご利用いただけます。 営業時間 10:00~19:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	大プール	小プール		
10:00						
11:00	10:30~11:30 氣功 奥野 浩史	10:30~11:15 ソフトエアロ 金子 周平				
12:00	11:45~12:45 ポティパン760 新曲発表 鈴木 直也	11:40~12:25 セルフポティケア 小山 亜由美				
13:00		12:50~13:20  骨盤調整 松原 好江				
14:00	13:05~13:50 ポティバランス45 (FX) 白石 涼子	13:30~14:00  ストレッチ 松原 好江	13:30~14:30 スイムレッスン (個人メドレー) 中級 高尾 薫			
15:00	14:05~14:50 チャレンジエアロ 新井 千景			14:40~15:25 やさしいアクア 白石 涼子		
16:00	15:05~16:05 ポティアタック60 新曲発表 鈴木 直也	15:00~15:45 美軸ラインエクササイズ 新井 千景				
17:00						
18:00						
19:00	A HAPPY NEW YEAR					