

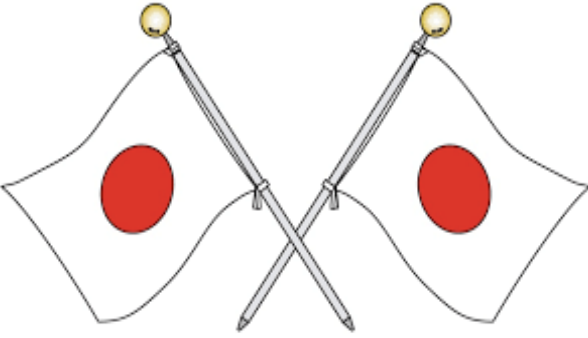



2月12日（月）特別スケジュール 建国記念日 振替

営業時間 9:30~21:00

※ レッスンスケジュール、担当者は一部変更する場合がございます。予めご了承下さい。

	Aスタジオ	Bスタジオ	大プール	小プール		
10:00	9:45~10:45 ヨガ 清水 瑞恵	10:00~11:00 シニアのための健康体操教室 (一般の方 有料)	9:45~10:30 スイム 初級 古泉 潔 背泳ぎ スイム 中上級 天野 円 バタフライ強化 9:45~10:45	10:00~10:45 リラックス 松本 登美子		
11:00	11:00~12:00 RPBコントロール 山田 紫保	11:10~11:55 ピラティス AKIKO	11:30~13:30 ジュニアスイミング	11:00~11:45 アクアベリック 坂上 加奈子		
12:00	12:15~13:00 なれたらエアロ 友吉 正美	12:10~12:55 ZUMBA® AKIKO				
13:00	13:15~14:15 ポテパン760 雨宮 彩乃	13:10~13:55 バランスコーディネーション 友吉 正美		13:20~13:50 アクアサーキット 木山 拓郎		
14:00	14:35~15:20 バレトン 岩崎 早友里	14:05~14:25 ダイエットプログラム説明会		14:00~14:45 アクアダンス 木山 拓郎		
15:00	15:35~16:20 ソフトエアロ 東江 真二	14:45~15:15  カラダ改善 東江 真二	15:00~20:30 ジュニアスイミング			
16:00	16:35~17:20 かんたんステップ45 東江 真二	15:30~16:15  ルーシーダットン タイ式ヨガ 岩崎 早友里				
17:00	17:35~18:35 ポテコンバット60 渡辺 一史					
19:00						
20:00						
21:00						